



## En Finir Avec Les Hémorroïdes

[Hémorroïdes Traitement et Prévention](#)

## En Finir Avec Les Hémorroïdes

Le mot *hémorroïde* vient du grec “*aíma*” (sang) et “*roi*” (flux, écoulement). Au niveau anatomique, les hémorroïdes se réfèrent aux coussinets vasculaires localisés dans la partie inférieure du rectum et le haut du canal anal.

Les veines de cette région sont tout à fait flexibles et étirables, afin d’assister l’intestin lors de la défécation – le processus par lequel les êtres humains expulsent les déchets solides et semi-solides de l’appareil digestif.

Ces veines sont les seules capables de s’étirer autant sous l’effet de la pression sanguine. Étant donné que les vaisseaux sanguins s’assimilent à des veines, ils peuvent aussi se transformer en varices semblables à celles qui apparaissent sur les veines des jambes.

Dans l’usage courant, les **hémorroïdes** désignent la dilatation variqueuse et l’inflammation de ces veines, alors appelées veines hémorroïdaires.

Ces veines sont localisés à différents endroits, près de l’ouverture du rectum des régions et le long du canal anal. Par conséquent, les veines inflammées peuvent elles-mêmes se situer à différents endroits.

En raison de cette variété d’hémorroïdes, les experts médicaux les ont classés en deux types : **les hémorroïdes externes et les hémorroïdes internes**.

**Les hémorroïdes externes** surviennent à cause d’une pression accrue sur les hémorroïdes externes de l’anus.

Ces hémorroïdes externes sont sujettes à la thrombose, une condition dans laquelle la veine inflammée cède et où de petits caillots de sang se forment. Elle entraîne l'apparition brutale d'une tuméfaction douloureuse et bleutée de la marge anale.

Si la veine engorgée est à l'intérieur du rectum, dans ses deux derniers centimètres, on parle alors d'hémorroïde interne. Une hémorroïde qui sort à l'extérieur, suffisamment pour être visible, s'appelle une **hémorroïde prolapsée**.

Ce prolapsus peut survenir durant la défécation et se rétracter par la suite, soit naturellement, soit par à une intervention manuelle.

Les hémorroïdes externes peuvent saigner à cause de selles trop dures ou d'un essuyage trop sec qui provoque des lésions et égratignures.

Les traces écrites les plus anciennes concernant les hémorroïdes remontent à l'an 2250 av. JC, dans le Code d'Hammourabi, qui décrit leurs symptômes.

On trouve d'autres témoignages chez les Egyptiens, à partir de 1700 av. JC. Selon toute évidence, cette maladie n'est pas nouvelle... Sa présence est attestée depuis les débuts de la civilisation humaine !

Cette maladie ne cible pas ses victimes en fonction de leur âge ou de leur origine. En France, sa prévalence atteint 30% de la population, et des centaines de milliers de nouveaux cas sont enregistrés chaque année.

Des statistiques révèlent que 50% des Français âgés de plus de 50 ans souffrent d'hémorroïdes. Parmi les figures historiques atteintes par cette affection, on compte par exemple Richelieu (1585-1642), principal ministre du roi Louis XIII et homme le plus puissant de France à son époque.

A l'âge de 29 ans, Frédérick Bousquet, nageur professionnel et époux de Laure Manaudoux, est contrôlé positif à un test anti-dopage. Il doit alors expliquer qu'il est sujet à des crises hémorroïdaires et que la substance incriminée provient de sa crème anti-hémorroïdaire. Même les figures sportives ne sont pas épargnées par les hémorroïdes !

Alors que beaucoup d'informations sont facilement accessibles concernant les causes et le traitement des hémorroïdes, il est important que vous preniez le temps de bien analyser ces informations et comprendre la raison précise pour laquelle vous avez des hémorroïdes, et ce que vous pouvez faire pour les traiter et prévenir leur réapparition.

***Prenons quelques instants pour faire le tour des mythes les plus répandus sur les hémorroïdes :***

### **Mythe n°1 : Les hémorroïdes peuvent se transformer en cancer**

Tout simplement faux ! Les tumeurs malignes, celles qu'on appelle aujourd'hui cancers ne sont pas du tout la même chose que les hémorroïdes.

Les hémorroïdes sont des veines rectales inflammées, tandis que le cancer est causé par des cellules dégénérantes qui se répliquent sans que l'organisme parvienne à les contrôler. Le cancer peut aussi être dépisté grâce à des tests sanguins, ce qui n'est pas le cas des hémorroïdes.

Ceci étant, il est possible de développer des hémorroïdes en tant que complication mineure d'un cancer ou d'une autre maladie. C'est un cas répandu chez les patients atteints du cancer colorectal. La tumeur qui s'accroît impose une pression supplémentaire sur les veines rectales, ce qui provoque leur gonflement et leur inflammation.

## **Mythe n°2 : Manger trop de poivre noir peut entraîner l'apparition d'hémorroïdes**

Il n'y a **aucune preuve médicale** indiquant que la consommation excessive de poivre noir puisse causer des hémorroïdes.

Le poivre est présent dans nos cuisines depuis le Moyen-Âge, lorsque les Européens installés dans la région du Malarbar en Inde ont commencé à l'exporter. Depuis, il est surtout connu en tant qu'épice associée au sel pour ajouter des arômes et de la saveur aux plats.

Dans certains pays, il a également été utilisé comme médicament pour ses bienfaits sur la santé et sa capacité à guérir un large éventail de maladies : de la constipation au mal de dents, en passant par l'insomnie et les problèmes hépatiques.

## **Mythe n°3 : S'asseoir sur des supports trop froids peut causer des hémorroïdes**

Encore une fois, c'est totalement faux ! S'il est vrai qu'une position assise prolongée peut provoquer à terme l'apparition d'hémorroïdes à cause de la pression qu'elle exerce sur la région anale, s'asseoir sur des trottoirs, des chaises ou des bancs froids n'a aucun lien direct avec les hémorroïdes.

## **Mythe n°4 : Les hémorroïdes ne touchent que les personnes âgées**

Les statistiques montrent que la plupart des personnes atteintes de cette maladie sont âgées de 50 ans ou plus. Mais cela ne veut pas dire que les personnes de moins de 50 ans sont complètement à l'abri.

Les hémorroïdes sont simplement plus susceptibles d'apparaître chez des personnes plus âgées, à cause de l'usure des tissus et de la pression qui prend place au sein de la région et de la paroi rectale lorsqu'on a une activité physique réduite. Quoi qu'il en soit, n'importe qui peut à n'importe quel âge développer des hémorroïdes après être resté assis durant de longues périodes de temps, ou après avoir fait des efforts en allant à la selle.

## **Mythe n°5 : Les hémorroïdes peuvent être transmises à un partenaire lors de rapports sexuels**

Il n'y a absolument aucune vérité dans cette affirmation. Il n'existe aucun cas documenté d'hémorroïdes pouvant être transmises lors des rapports sexuels (ou d'une quelconque autre manière d'ailleurs).

Cette maladie n'est pas non plus causée par une hygiène personnelle insuffisante dans cette région du corps. Autrement dit, ce ne sont pas des micro-organismes qui causent l'inflammation.

Le gonflement ressemble à une inflammation, mais cette inflammation est causée par la pression sanguine sur les parois des veines, et non par une infection.

Maintenant que nous avons disséqué plusieurs des mythes les plus répandus sur les hémorroïdes, il est temps d'évaluer en détail ce qui cause **VRAIMENT** vos hémorroïdes.

Comme nous l'avons vu, les hémorroïdes sont les veines présentes au niveau des muqueuses de l'anus et de la partie basse du rectum, et elles se situent toujours à la jonction des deux anneaux du sphincter, qui contrôle l'ouverture du rectum.

Il s'agit de la jonction du rectum et de l'anus. Les veines dans ces tissus sont tout à fait flexibles et étirables. Elles doivent l'être pour être capable de soutenir le mouvement intestinal – de dilatation et de contraction. En cela, elles sont semblables aux veines des jambes destinées à ajuster leur longueur en fonction des flexions constantes du genou. Mais aucune autre veine ne s'étire autant que les veines de la zone rectale.

Elles deviennent proprement énormes sous l'effet de la pression sanguine au moment de la défécation. L'exercice d'une pression constante dans cette zone amène plus de sang et de pression dans les veines.

Pour en revenir aux veines des jambes, elles se transforment en varices suite à l'application constante d'une forte pression due à la gravité, plus spécifiquement lors d'une station debout prolongée.

Cela se produit également dans les veines rectales.

La pression constante provoque le gonflement et la dilatation des veines. Des caillots sanguins se forment et les veines semblent inflammées.

Maintenant, vous pourriez vous demander quelles sont les activités qui provoquent une trop grande pression sur ces veines.

Il y a beaucoup de circonstances dans lesquelles vous pouvez avoir à exercer une pression sur cette zone de votre corps. Le scénario le plus courant est sans doute lié au régime alimentaire et au fait d'aller à la selle.

Manger des aliments pauvres en fibres et de la nourriture industrielle mène à la constipation et peut vous obliger à pousser plus fort lorsque vous allez à la selle. Cet effort implique de retenir votre souffle et de maintenir une forte pression au niveau de la zone rectale au moment de la défécation.

Les origines du développement des hémorroïdes est directement liée à la défécation. L'utilisation des toilettes modernes contribue également à exercer une pression sur cette zone rectale.

Selon une étude menée en 1987, les hémorroïdes sont en grande partie attribuées à la position assise sur les toilettes. Au cours de cette recherche, 20 patients ont été invités à adopter la position accroupie et 18 d'entre eux ont été totalement soulagés de leurs symptômes grâce à ce simple changement de position.

Aucune réapparition du problème n'a été constaté durant les 30 mois qui ont suivis. En fait, le canal anal n'est pas droit lorsqu'on est assis. La défécation se traduit alors souvent par une constipation obstructive, et donc, par une tension accrue au niveau de la zone rectale.

Les toilettes modernes nous encouragent également à rester assis pendant de plus longues périodes, et même à lire pendant qu'on est au petit coin. Ceci amène l'exercice d'une pression inutile sur la zone rectale et les parois anales.



D'autres activités contribuent à exercer une pression accrue sur la zone rectale. C'est notamment le cas avec les diarrhées chroniques, le transport d'objets lourds, le fait de rester assis durant de longues périodes, la vieillesse et même la grossesse.

L'inflammation des hémorroïdes se traduit par un certain nombre de symptômes. Les plus évidents sont vus et ressentis. Des hémorroïdes internes sont souvent découvertes sur le tard car elles sont cachées et n'existent que sur les parois anales.

Mais le symptôme le plus fréquent dans le stade précoce de la maladie est la présence de sang dans les selles. Cela peut être remarqué après avoir essuyé le rectum lorsque du sang apparaît sur le papier toilette, ou bien dans les selles elles-mêmes.

Les hémorroïdes internes peuvent devenir visibles quand les protusions causées par l'inflammation sortent par l'orifice anal.

Ce sont les hémorroïdes prolapsées, qui sont habituellement de couleur rose-rougeâtre. Elles peuvent se rétracter à l'intérieur de l'anus de leur propre gré après la défécation, ou rester à l'extérieur de l'anus. Mais il n'est pas nécessaire d'attendre que ces symptômes se produisent.

Les hémorroïdes internes peuvent se faire sentir dès le début et leur manifestation se caractérise souvent par une sensation de brûlure légère et des douleurs pendant la selle.

De l'autre côté, les hémorroïdes externes peuvent se manifester plus tôt, simplement lorsque la position assise s'accompagne de douleur. Avec l'aide d'un miroir, de petites protusions sortant de l'anus peuvent être vues.

Leur taille varie. Elles vont de celle d'un petit pois à celle d'une noix. Le nombre de renflements peut aller d'une seule saillie à la constitution de petites grappes de protusions. Les textures varient également : certaines sont plates, d'autres rondes ou froissées.

Les hémorroïdes brunâtres sont souvent des hémorroïdes externes. Elles tournent au rouge violacée ou au bleu foncé lorsqu'elles sont thrombosées en raison de la présence de sang.

Certains symptômes sont communs aux hémorroïdes externes et internes. Il y a une impression de passage incomplet des selles. Cela peut être causé par les protubérances situées sur la paroi anale. Il y a également des démangeaisons autour de la zone anale.

Les médicaments ne feront pas disparaître les hémorroïdes, mais ils pourront soulager la douleur et les symptômes.

Les traitements médicamenteux de base sont une variété d'onguents et de pommades qui déshydratent et font rétrécir les hémorroïdes en provoquant leur assèchement.

L'hamamélis de Virginie les déhydrate et les fait rétrécir, mais elle ne permet pas de les faire disparaître. Les tampons riches en hamamélis placés dans l'anus amènent ce type de résultats. Mais lorsque les hémorroïdes sont douloureuses, les lingettes hypo-allergéniques pour bébé devraient être utilisées à la place.

Les hémorroïdes inflammées sont très sensibles et l'utilisation du papier toilette est déconseillé dans la mesure où il risque de les érafler.

Les pommades contenant de la lidocaïne, les crèmes à base d'hydrocortisone, les suppositoires, ainsi que les bains de siège peuvent également soulager les démangeaisons et les douleurs causées par les hémorroïdes.

La douleur peut souvent être traitée grâce à des analgésiques disponibles sur ordonnance.

Il y a beaucoup de choix, particulièrement de nos jours où les laboratoires et la médecine essaient en permanence de produire des solutions médicamenteuses et des techniques efficaces.

Une des méthodes les plus anciennes, qui est toujours utilisée aujourd'hui, est celle de la ligature élastique. Cette technique consiste à utiliser des bandes élastiques pour couper l'afflux sanguin au niveau des hémorroïdes externes.

Au bout de quelques jours, l'hémorroïde rétrécie finit par tomber d'elle-même au cours de la défécation. La plupart des traitements chirurgicaux disponibles aujourd'hui fonctionnent sur le même principe : couper l'afflux sanguin dans les hémorroïdes.

*Voyons à quoi correspondent ces trois techniques chirurgicales.*

**La Désartérialisation Hémorroïdaire Transanale (méthode THD)** est une technique chirurgicale d'ambulatoire utilisée pour le traitement des hémorroïdes et des hémorroïdes prolapsées. Dans cette procédure, un anoscope avec une sonde doppler intégrée est utilisé afin de localiser les branches terminales des artères hémorroïdales. Les artères sont ensuite ligaturées par des sutures qui atténuent le saignement des hémorroïdes et les induisent à rétrécir.

Il y a très peu de douleurs avec cette méthode et les patients peuvent revenir à leurs activités quotidiennes normales au bout de quelques jours.

**L'hémorroïdectomie par agrafage circulaire** est une autre procédure peu douloureuse dont le but est d'arrêter l'afflux sanguin vers les hémorroïdes. Ce traitement promet une récupération plus rapide, mais il n'est d'aucune aide pour les cas d'hémorroïdes externes douloureuses.

**La ligature des artères hémorroïdaires par sonde Doppler** coupe l'artère qui approvisionne l'hémorroïde en sang. C'est le meilleur traitement pour les cas d'hémorroïdes accompagnées de forts saignements, car ces derniers cessent immédiatement.

Mais mieux vaut prévenir que guérir. Bien que nous puissions remercier l'industrie médicale de chercher en permanence de nouveaux moyens de nous soulager des problèmes de santé que nous nous causons nous-mêmes, il vaut mieux les empêcher d'apparaître. Cela nous épargne à la fois du temps, de l'argent et la douleur.

Nous savons maintenant que le sang et l'exercice d'une pression constante au niveau de la zone rectale sont ce qui provoque ces hémorroïdes dont nous ne voulons pas. Le meilleur moyen de prévenir leur apparition est donc d'éviter les activités qui impliquent d'exercer une pression à cet endroit. Nous pouvons débiter en changeant notre mode de vie, à commencer par notre régime alimentaire.

Un régime riche en fibres se traduit par un meilleur transit intestinale et une défécation plus facile. Cela signifie aussi un mode de vie plus sain ; les fibres alimentaires nettoient le tube digestif et vous donneront littéralement le sentiment d'être plus propre de l'intérieur.

Ce type de régime est également excellent pour prévenir les autres infections et maladies gastro-intestinales. Chez les populations dont l'apport en fibres est élevé on constate par ailleurs une très faible incidence des hémorroïdes.

La culture asiatique est connue pour ce régime. Le riz, les légumes, les plantes-racines et les fruits sont des aliments riches en fibres. Conséquemment, le taux de prévalence des hémorroïdes est aussi beaucoup plus bas.

Une autre chose que ces habitudes culturelles particulières nous apprennent, c'est l'incidence de la position accroupie au cours de la défécation.

Le cancer du côlon et d'autres maladies gastro-intestinales y étaient inconnus jusqu'à l'adoption des toilettes modernes. Il paraît difficile de faire autrement pour des Occidentaux, en particulier parce que ce sont le type de toilettes qu'on trouve sur le marché et dans les lieux publics. Mais il existe certains endroits qui proposent des toilettes turques car leurs propriétaires savent qu'il s'agit de la manière naturelle et saine d'aller à la selle.

En fait, il y en a certains qui offrent une plate-forme au-dessus de la cuvette, mais qui permettent à l'utilisateur de s'accroupir pour déféquer. Installer ce type de toilettes chez vous pourrait être une bonne idée. Les hémorroïdes inflammées sont le résultat de l'aggravation continue et des blessures provoquées par un effort défécatoire excessif fourni dans la position assise.

Puisque la cause des hémorroïdes est liée à la pression sanguine, il faut que vous trouviez des moyens de réduire celle que vous exercez au niveau de votre zone rectale. Soyez attentif à ce que vous faites. Le simple fait de porter des objets lourds augmente vos chances de développer cette maladie.

Soyez attentif à ce que vous mangez. La constipation constante et la diarrhée chronique ne sont pas saines, non seulement parce qu'elles peuvent vous déshydrater, mais aussi parce qu'elles augmentent le temps que vous passez sur les toilettes. Cela induit plus d'efforts et plus de tension sur la zone rectale.

Faire attention à ce que vous mangez vous incitera également à faire attention à votre poids. L'obésité est une des raisons qui provoque le développement d'hémorroïdes. La pression sur la région rectale due au surpoids contribue aussi à l'apparition de veines variqueuses.

L'exercice physique joue donc également un rôle non négligeable dans la prévention de cette maladie. Des exercices physiques réguliers se traduisent par un flux sanguin plus sain et par un risque moindre de tomber malade de manière générale.

Les femmes enceintes ont aussi plus de chance de développer des hémorroïdes, que ce soit durant la grossesse ou au cours de l'accouchement. L'accouchement aquatique est une pratique connue depuis longtemps et qui possèdent plusieurs avantages.

Accoucher dans l'eau permet à la femme enceinte de s'accroupir et de donner naissance au bébé plus facilement et avec moins de douleurs. Des études ont également montré que les bébé nés de cette manière pleurent moins. Des exercices destinées aux femmes enceintes peuvent y être pratiqués en toute sécurité pour faciliter le travail et la tonification musculaire.

Il existe d'autres manières de prévenir plutôt que guérir, et elles sont souvent plus simples, moins chères et plus efficaces.

Qu'importe ce à quoi nous ont habitué nos modes de vie modernes, nous ne devrions pas oublier la manière dont la nature a conçu notre corps et, par conséquent, éviter les habitudes contre-nature qui nous font tomber malades.

Si vous avez essayé de nombreux types de traitements anti-hémorroïdaires, vous connaissez probablement les différences qui existent entre chacun d'entre eux.

Le premier type, ce sont les **crèmes et pommades**, qu'on applique directement sur la zone rectale externe. Elles visent à apaiser les vaisseaux sanguins affectés, et produisent un assouplissement du tissu de manière à ce qu'il se rétracte partiellement.

Elles apportent un soulagement temporaire mais ne permettent malheureusement pas de prévenir la survenue d'autres crises.

Le deuxième type de traitement populaire, ce sont les **suppositoires**. Ils sont insérés à l'intérieur du rectum pour humidifier les hémorroïdes et créer un effet lubrifiant qui aidera à la défécation. Leur but est de permettre aux hémorroïdes de guérir tout en évitant qu'elles n'éclatent à nouveau.

Ce traitement fonctionne pour certains, pour d'autres non, mais il vaut toujours la peine d'être testé.

Le troisième type de traitement, ce sont les **gélules et pilules**, qui sont ingérées et visent à réguler la pression sanguine.

Ce traitement peut avoir des effets secondaires mais il est utilisé pour resserrer le tissu des veines et rendre les hémorroïdes moins susceptibles de causer des problèmes. Cette approche, qui vise très large et qui est souvent mise en avant par l'industrie pharmaceutique, a ses avantages mais peut aussi provoquer de réels effets secondaires indésirables.

Ces trois types de traitement sont les plus utilisés, et une fois ceux-ci épuisés, il vous reste toujours des options telles que la cryothérapie ou la chirurgie.

Tout dépend de votre cas individuel et de la douleur que vous pouvez tolérer. Selon mon expérience personnelle, il est préférable d'essayer d'abord des options plus sûres et moins dangereuses avant de prendre des mesures aussi extrêmes.

Même si la douleur est insupportable, vous pouvez toujours utiliser les méthodes vues auparavant pour la soulager. Simplement, ce n'est pas agréable sur le long terme non plus.

Maintenant, tout espoir n'est pas perdu. Je dispose d'une solution qui m'a surpris non seulement en m'apportant un soulagement instantané, mais aussi en m'aidant à prendre les mesures pour PREVENIR les futures poussées.

Vous pourrez la trouver à cette adresse : <http://www.hemorroidetraitement.fr/>

Stop Hémorroïdes vous offre l'auto-traitement et l'information pour prévenir la réapparition des hémorroïdes. En fait, une des techniques du guide offre un remède sûr et garanti pour guérir les hémorroïdes en seulement 48 heures.

Des centaines, si ce n'est des milliers de personnes, ont déjà prouvé avec succès que cette méthode était une réussite dans le milieu underground de la médecine alternative.

Le système comprend des ressources, des recettes, des graphiques, des leçons et en définitive tout ce dont vous avez besoin pour guérir vos hémorroïdes une bonne fois pour toute. Je vous le recommande vraiment, allez simplement voir les témoignages d'autres utilisateurs de cette méthode qui ont réussi à triompher d'hémorroïdes sévères pour de bon.

Revoici l'endroit où la trouver : <http://www.hemorroidetraitement.fr/>